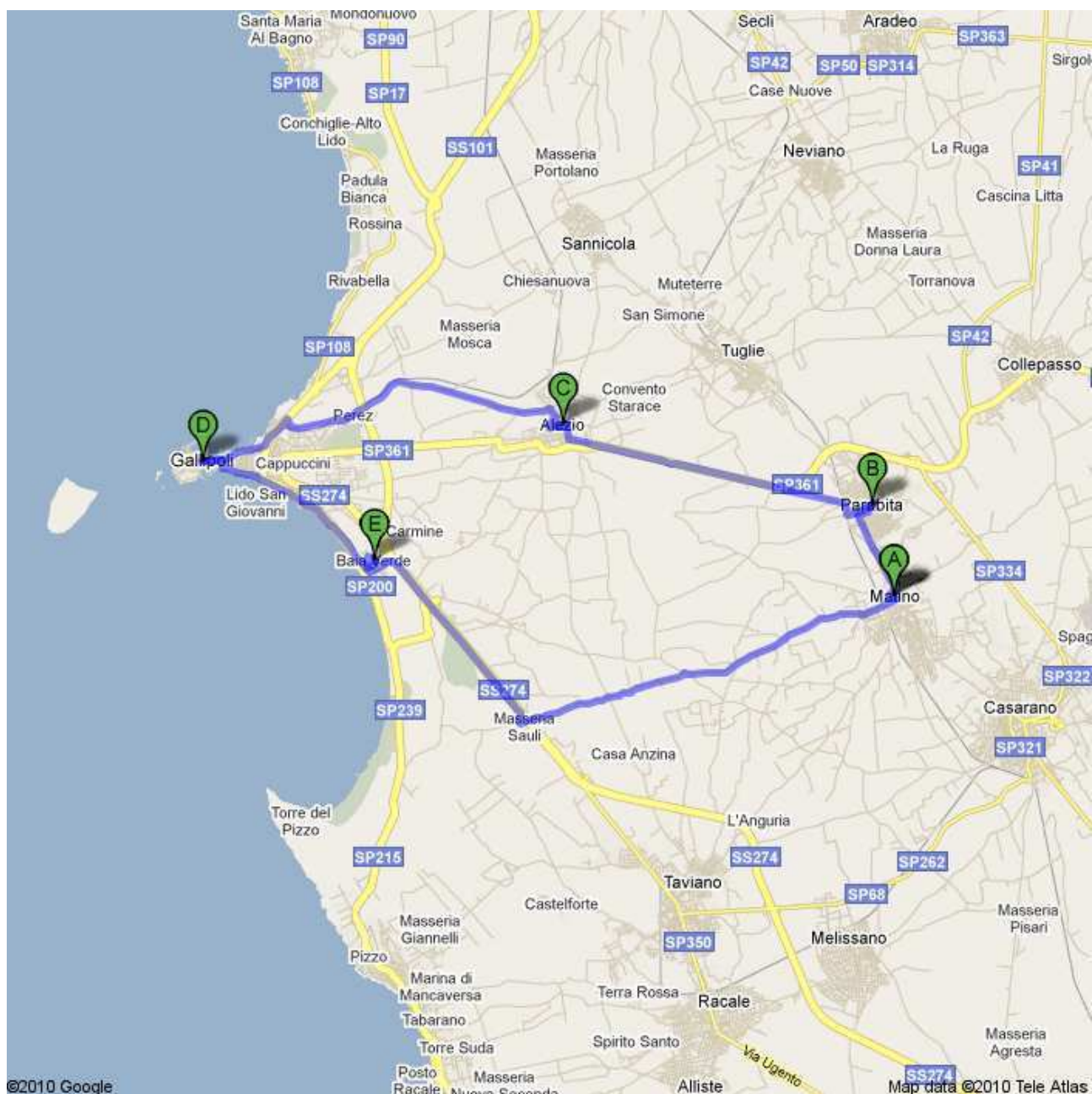


ITALYCYCLE.COM  
Percorsi Ciclistici nel SALENTO

Esempio Percorso N. 1  
(MATINO – GALLIPOLI – MATINO)

PERCORSO DI CIRCA 35 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

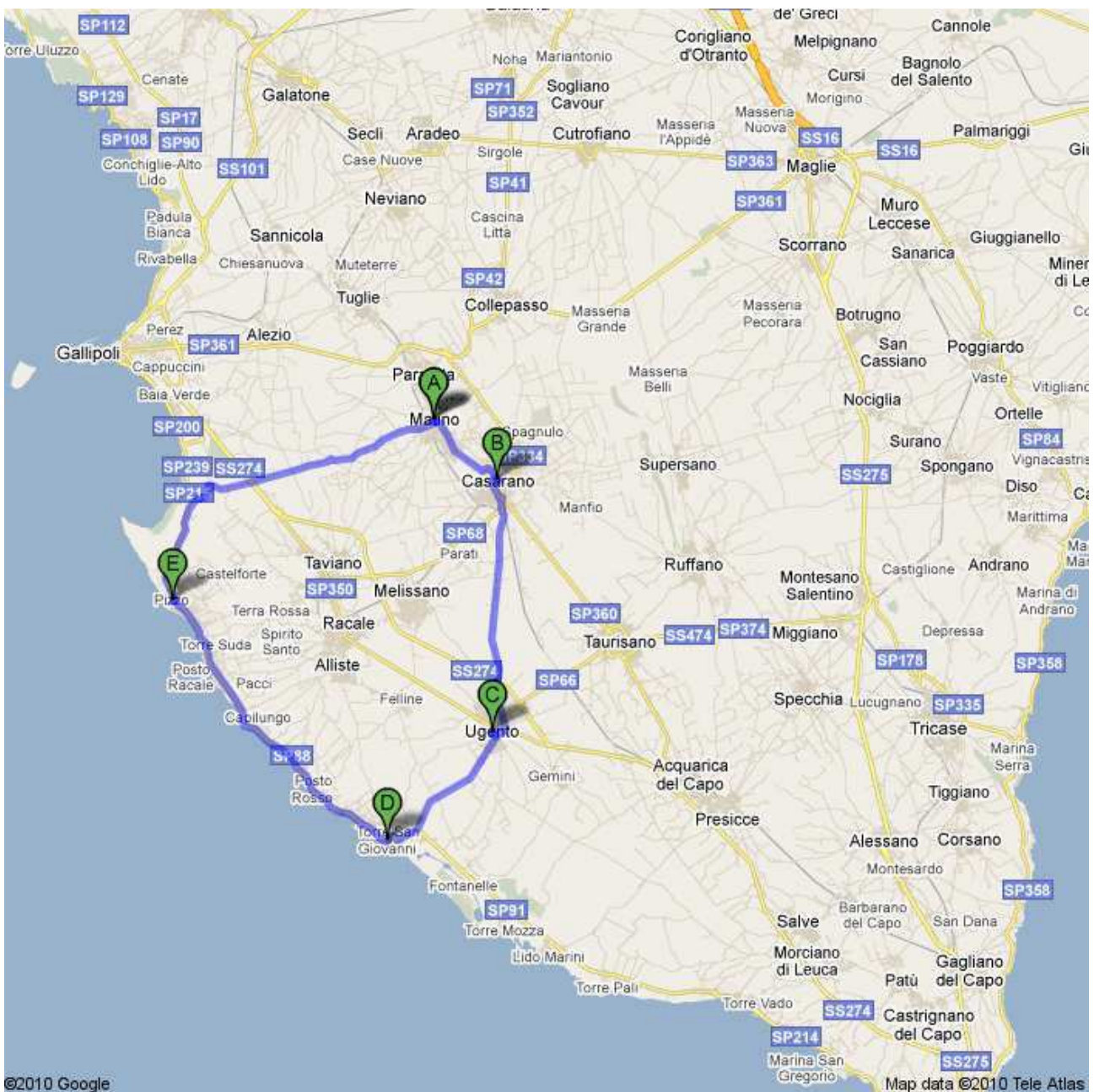
1. **MATINO** - Partenza tour
2. **PARABITA** Visita del centro storico e del Castello
3. **ALEZIO** - Visita del centro storico e del Museo civico Messapico
4. **GALLIPOLI** (**Pranzo**) Visita del centro storico, porto, Cattedrale e shop souvenir
5. **BAIA VERDE** (**Marina di Gallipoli**) Bagno nel limpido mar Ionio
6. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastiche campagne del Salento



## Esempio Percorso N. 2 ( MATINO – UGENTO – MATINO )

PERCORSO DI CIRCA 50 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

1. **MATINO** - Partenza tour
2. **CASARANO** - Visit the main square
3. **UGENTO** - Visita Necropoli e castello Ugento
4. **GEMINI** - Visita Dolmen e Menhir
5. **TORRE SAN GIOVANNI ( Marina di Ugento ) (IPranzo)** - Bagno nel limpido mar Ionio
6. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastica Costa Ionica del Salento

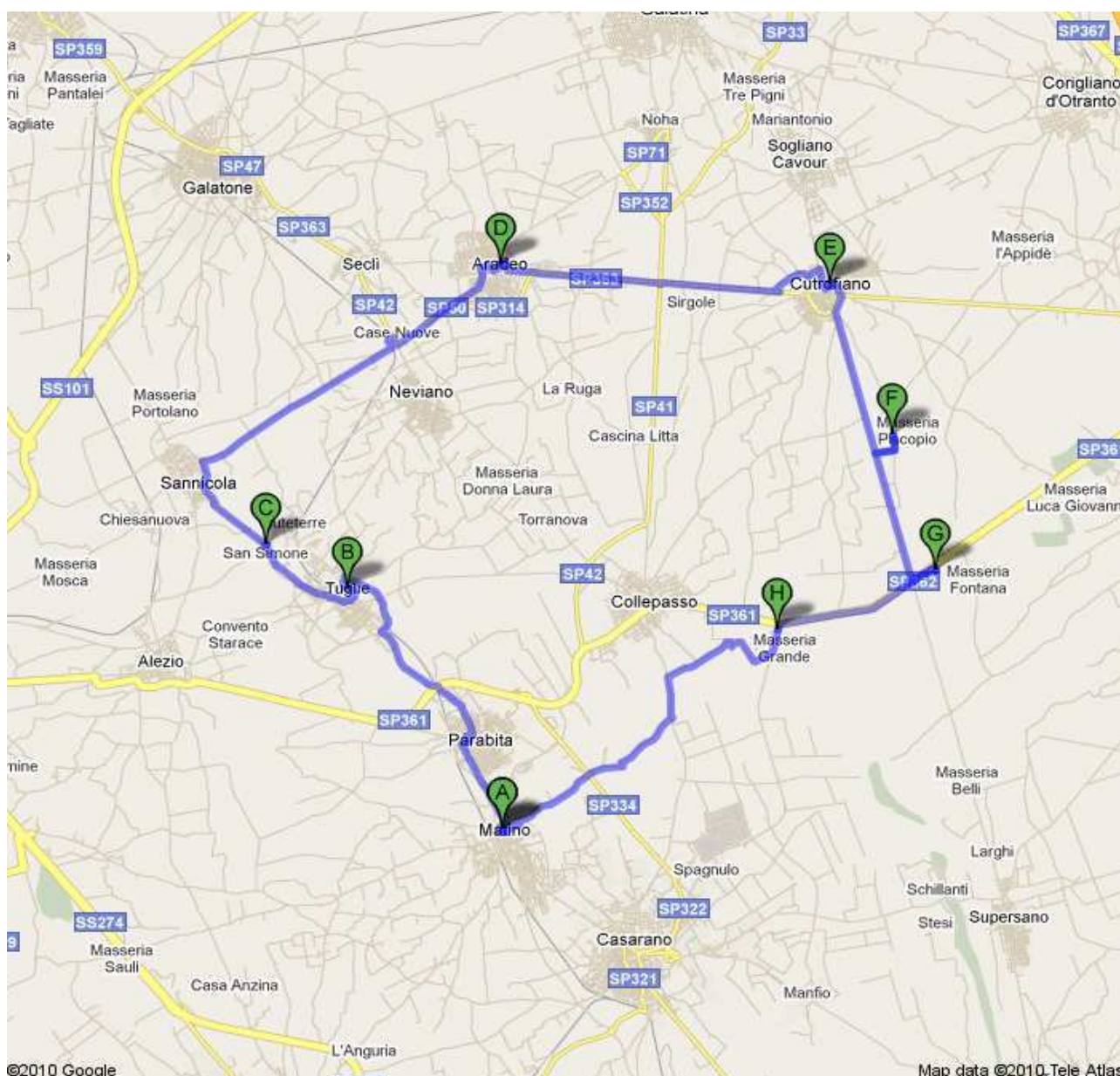




## Esempio Percorso N. 4 (MATINO - CUTROFIANO- MATINO)

PERCORSO DI CIRCA 45 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

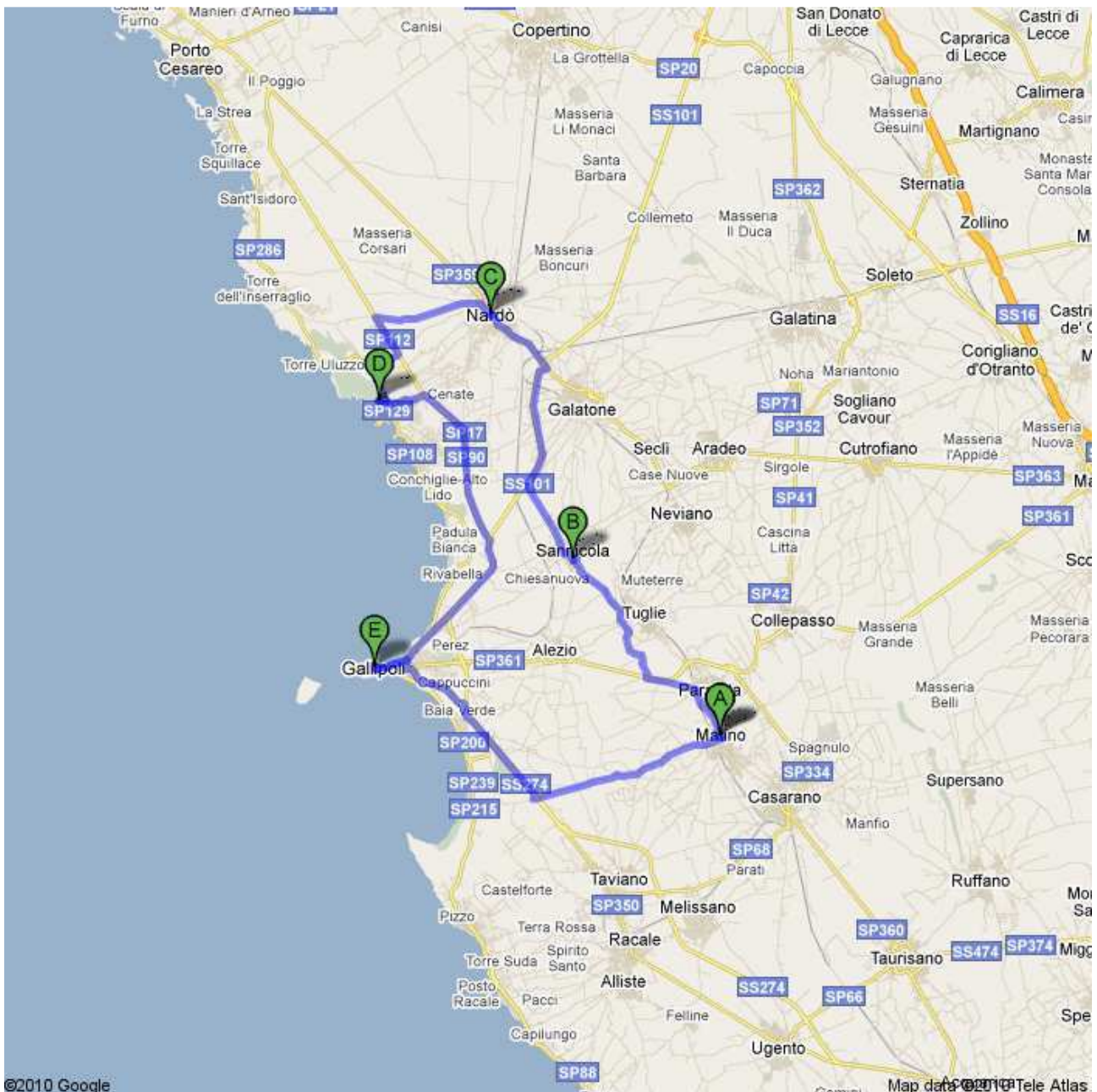
1. **MATINO** - Partenza tour
2. **TUGLIE** - Visita delle strade principali della città, Dolmen e Menhir
3. **SAN SIMONE** - Visita delle strade principali della città
4. **ARADEO (lunch)** - Visita del centro storico
5. **CUTRUFIANO** Visita Artigianato della Terracotta
6. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastiche campagne del Salento visitando:  
Masseria Piscopio, Masseria Fontana , Masseria grande,



## Esempio Percorso N. 5 (MATINO – NARDO – MATINO)

PERCORSO DI CIRCA 65 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

1. **MATINO** Partenza tour
2. **SAN NICOLA** - Visita delle strade principali della città
3. **NARDO** Visita del centro storico
4. **PORTOSELVAGGIO** (*Marine of Nardo*) (**Pranzo in Pineta**) - Visita del Parco Naturale di Portoselvaggio con bagno nel limpido mar Ionio
5. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastiche campagne del Salento

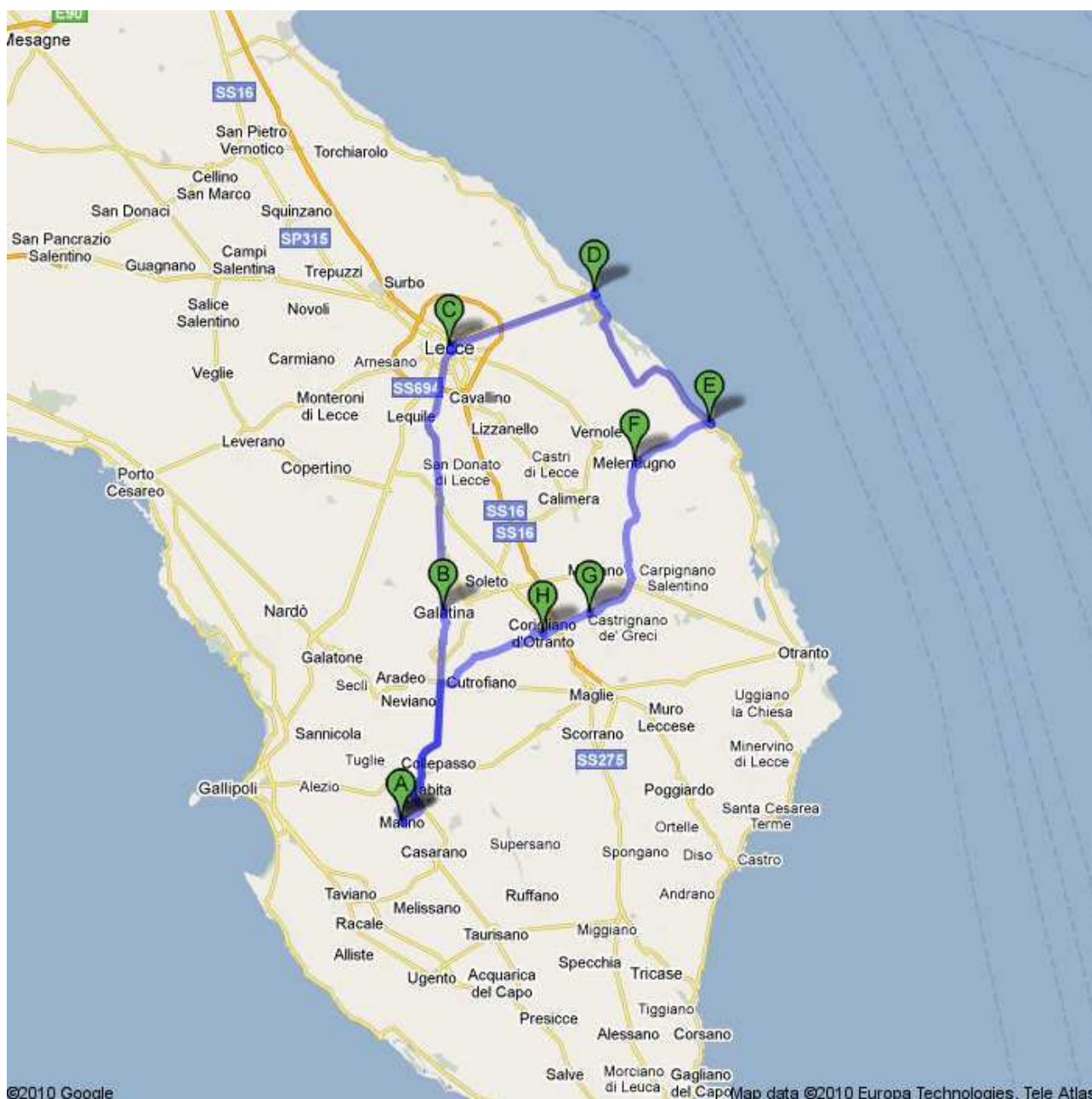


## ALTRI FANTASTICI PERCORSI DA 80 – 100+ km

### Esempio Percorso N. 6 ( MATINO – LECCE – MATINO )

PERCORSO DI CIRCA 118 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

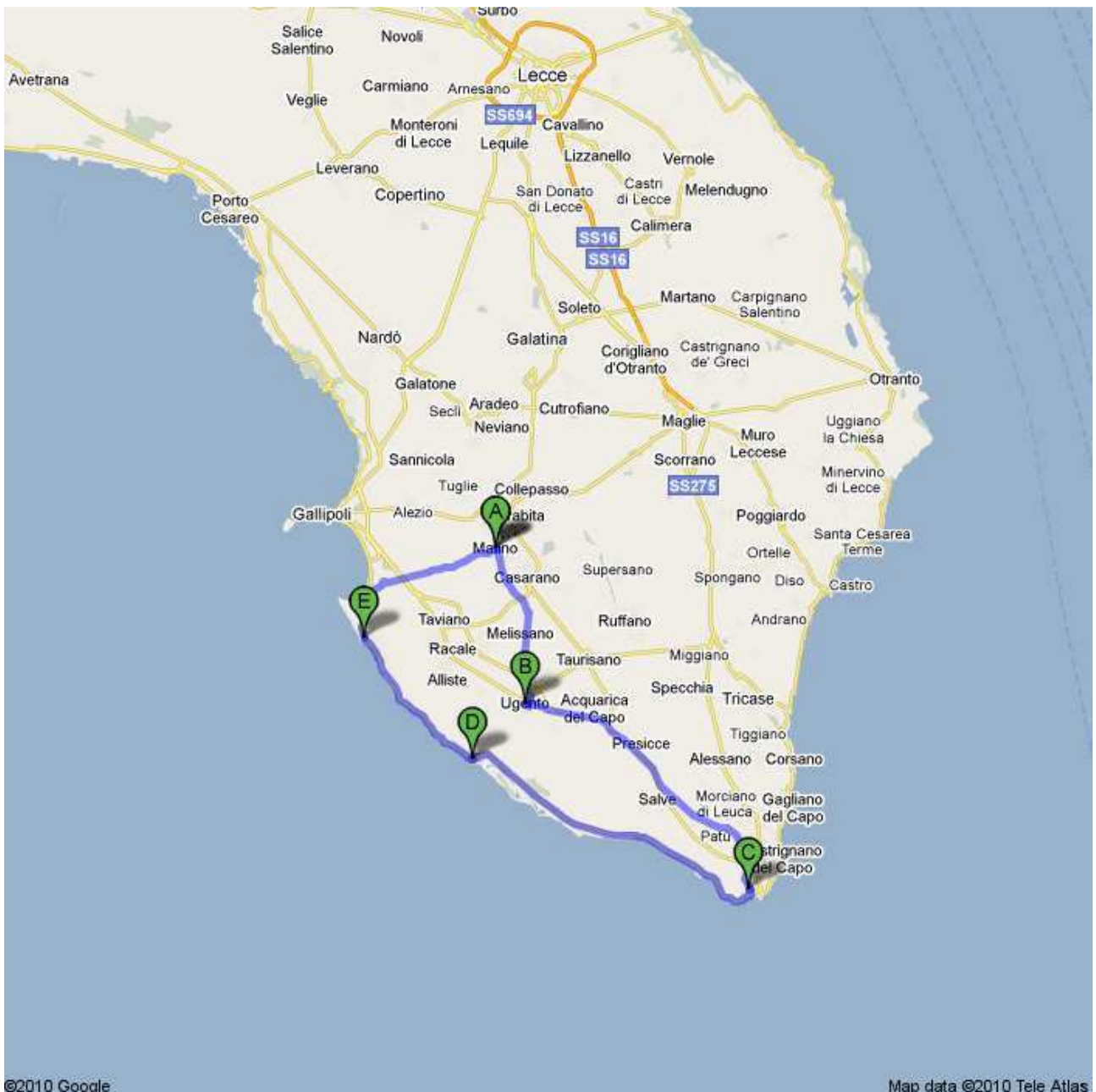
1. **MATINO** - Partenza tour
2. **GALATINA** - Visita delle strade principali della città
3. **LECCE** - Visita del centro storico, Cattedrale e shop souvenir
4. **SAN CATALDO** (Marine of Lecce) (**Pranzo in Pineta**) Visita Acaja con bagno nel limpido mar Adriatico
5. **MELEDUGNO** – Visita del centro storico, Dolmen e Menhir
6. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastica Costa Adriatica e la Grecia Salentina



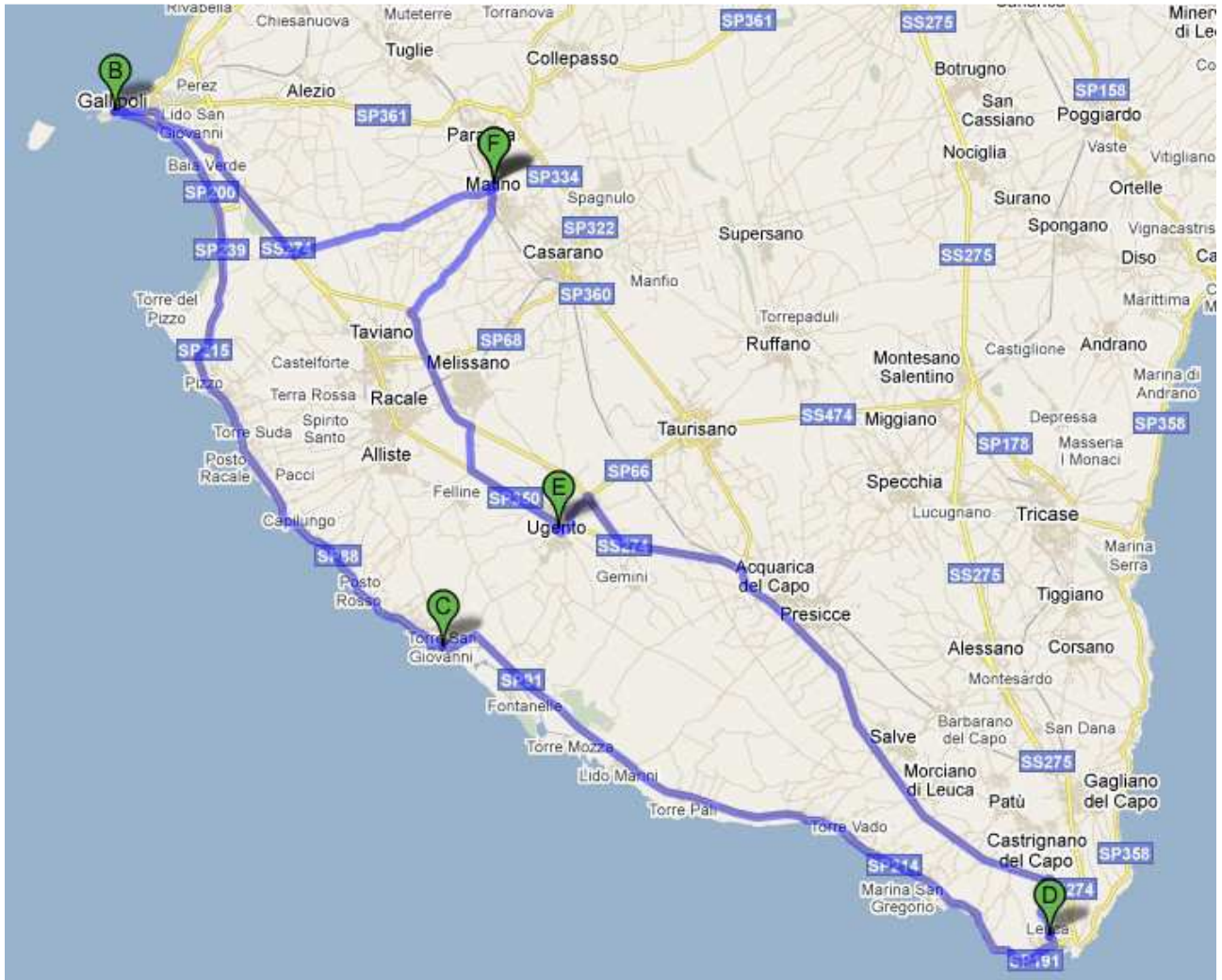
## Esempio Percorso N. 7 (MATINO – SANTA MARIA DI LEUCA – MATINO)

PERCORSO DI CIRCA 92 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

1. **MATINO** - Partenza tour
2. **UGENTO** - Visita Necropoli e del Castello di Ugento
3. **SANTA MARIA DI LEUCA** (**Pranzo**) Visita del porto e Cattedrale (Finibus Mundi)
4. **LIDO PIZZO** (**Marina di Taviano**) Visita Torre costiera Bagno nel limpido mar Ionio
5. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastica Costa Ionica del Salento



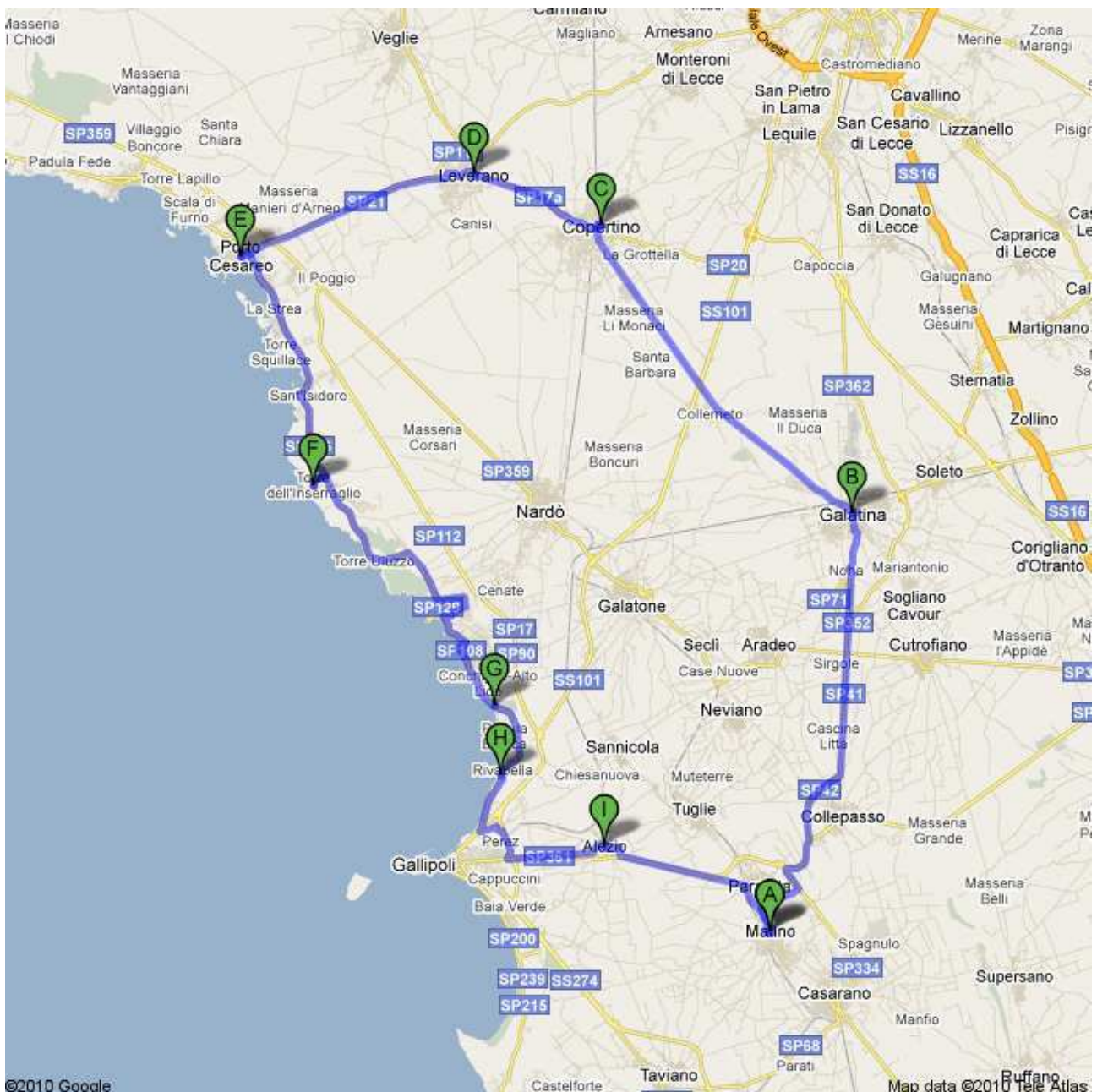
# **PERCORSO CLASSICO DELLA COSTA IONICA A SUD DI GALLIPOLI** **PERCORSO DI CIRCA 110 km principalmente su SP (Strada Provinciale)**



## Esempio Percorso N. 8 ( MATINO – COPERTINO – MATINO )

PERCORSO DI CIRCA 85 km principalmente su SP (Strada Provinciale)  
PERCORSO CLASSICO DELLA COSTA IONICA A NORD DI GALLIPOLI

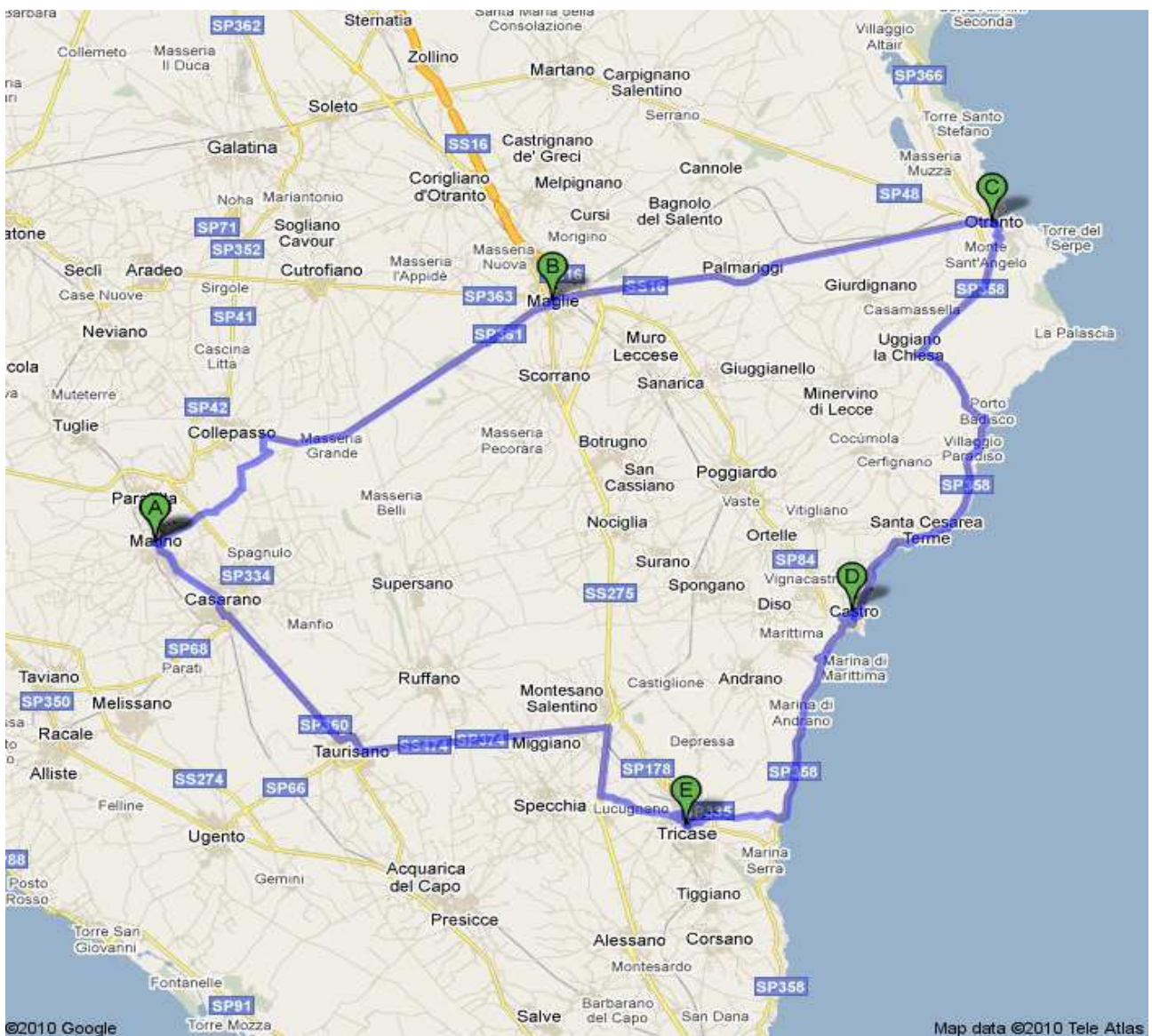
1. **MATINO** – Partenza Tour
2. **GALATINA** - Visita delle strade principali della città
3. **COPERTINO** - Visita del centro storico e del castello fortificato
4. **LEVERANO** - Visita delle strade principali della città
5. **PORTO CESAREO** - (**Pranzo**) Visita Riserva Naturale: Palude Conte e Duna costiera con Bagno nel limpido mar Ionio
6. **ALEZIO** - Visita del centro storico e del Museo civico Messapico
7. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastica Costa Ionica del Salento



## Esempio Percorso N. 9 ( MATINO – OTRANTO – MATINO)

PERCORSO DI CIRCA 95 km principalmente su SP (Strada Provinciale)  
PERCORSO CLASSICO DELLA COSTA ADRIATICA A SUD DA OTRANTO A TRICASE

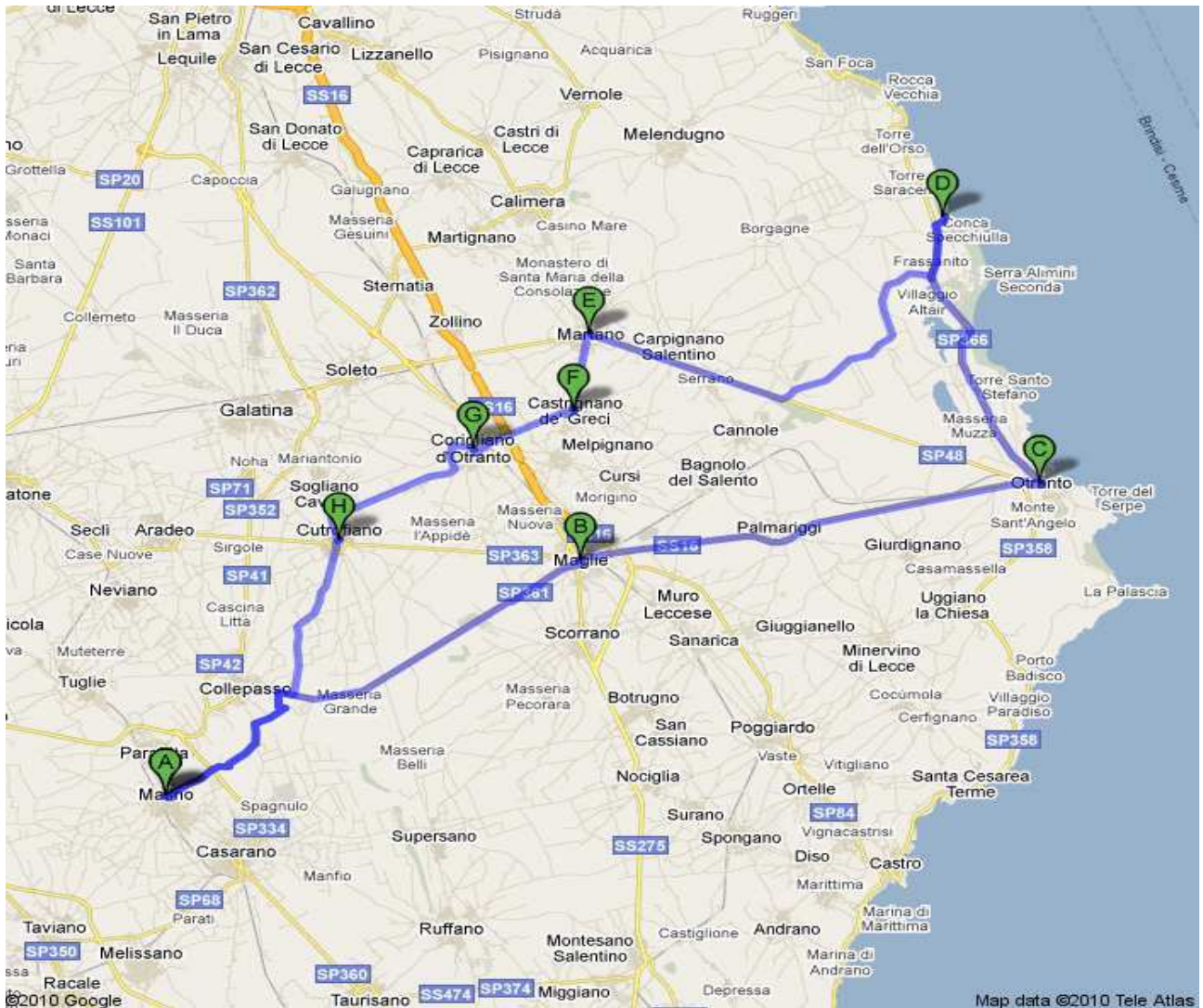
1. **MATINO** - Partenza Tour
2. **MAGLIE** - Visita del centro storico, Dolmen e Menhir
3. **OTRANTO** - Visita del centro storico, porto, Cattedrale e shop souvenir
4. **CASTRO** (*Pranzo sulla scogliera*) Visita Grotte (ZINZULUSA ed ALTRE)
5. **TRICASE** Visita del porto
6. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastica costa Adriatica del Salento



## Esempio Percorso N. 10 ( MATINO – OTRANTO – MATINO )

PERCORSO DI CIRCA 95km principalmente su SP (Strada Provinciale)  
PERCORSO CLASSICO COSTA ADRIATICA NORD DA OTRANTO AI LAGHI ALIMINI

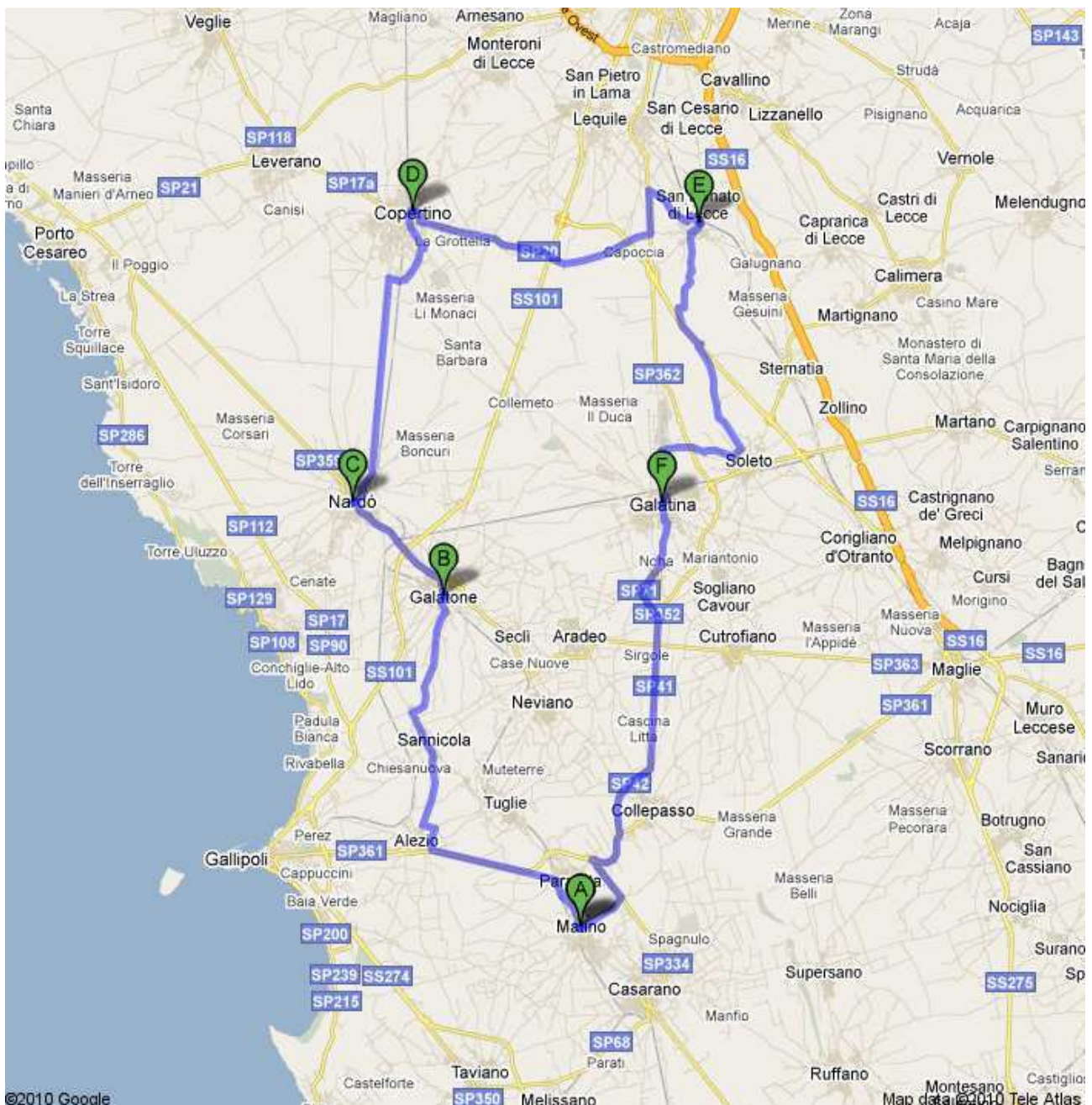
1. **MATINO** - Partenza tour
2. **MAGLIE** - Visita del centro storico , Dolmen e Menhir
3. **OTRANTO** - Visita del centro storico, porto, Cattedrale e shop souvenir
4. **LAGHI ALIMINI** (Pranzo e bagno sulle rive del Lago)
5. **MARTANO** - Visita delle strade principali della città
6. **CASTRIGNANO DEI GRECI** - Visita del centro storico
7. **CORIGLIANO D'ORANTO** - Visita del centro storico, Dolmen e Menhir
8. **CUTROFIANO** - Visita Artigianato della terracotta
9. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastiche campagne del Salento



## Esempio Percorso N. 11 ( MATINO – COPERTINO – MATINO )

PERCORSO DI CIRCA 95 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

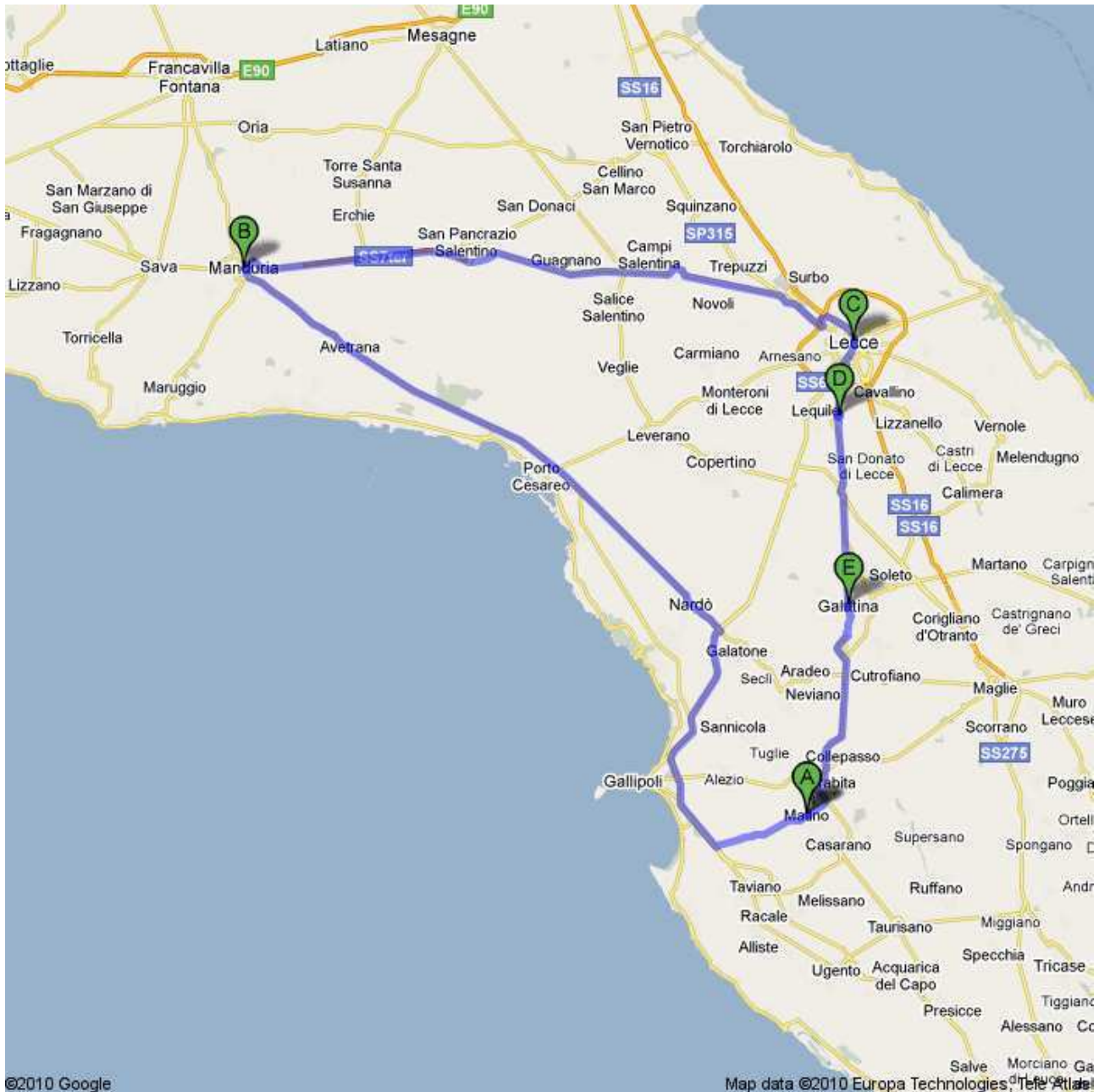
1. **MATINO** – Partenza tour
2. **NARDO** - Visita del centro storico
3. **COPERTINO** - Visita del centro storico e del Castello fortificato
4. **LECCE** - (**lunch**) Visita del centro storico, Cattedrale e shop souvenir
5. **GALATINA** - Visita delle strade principali della città
6. Ritorno a **MATINO** percorrendo le fantastiche campagne del Salento



## Esempio Percorso N. 12 ( MATINO – MANDURIA – MATINO )

PERCORSO DI CIRCA 165 km principalmente su SP (Strada Provinciale)

**Questo percorso non prevede alcuna visita visto la distanza di circa 165 km**



NB. Si ricorda che percorrere il Salento in bicicletta nei periodi di fine luglio ed agosto è sconsigliato data la temperatura che può raggiungere anche i 40°

**Tutti I percorsi © Spencer Wain, 2010**